Essensplan der OGS		vom 2. November 2026		
Mo	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**
		Rohkost	Obst	Eis
Rindergeschnetzeltes in Rahmsauce mit buntem Gemüse und Kartoffeln	Chili con carne (Rind) mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhackfleisch und brötchen	Gemüse-Nuggets an Kräutersauce mit Kartoffeln	"Piccata Milanese"-Hähnchenbrust in Käse-Ei-Hülle mit Tomatensauce und Nudeln